

REM DE TRAMUNTANA



Número 14

Maig 2010

BUTLLETÍ DEL XON'S REM EMPURIABRAVA

www.xonsrem.cat / elbutlleti.xonsremempuriabrava@hotmail.com

També estem al Facebook

EDITORIAL



Foto: www.remcatalunya.org

SUMARI:

EDITORIAL

DESCENS DE
L'ORIA

I REGATA DE LLIGA
DE LLAÛT DEL
MEDITERRANI

CAMPIONAT
D'ERGÒMETRE I
REGATA DE LLAR-
GA DISTÀNCIA.

CAMPIONAT DE
CATALUNYA DE
LLAÛT DEL MEDITE-
RRANI

ESCOLA DE REM

Després d'uns mesos d'aturada es reprenen les competicions de la nova temporada de rem 2010, una temporada amb molts canvis. La primera regata es va celebrar a Santa Cristina d'Aro, en una prova classificatòria per al proper Campionat d'Espanya, que aquest any s'avança al calendari habitual i es durà a terme el 29 i 30 de maig a Dènia.

Com cada any una de les primeres regates ha tornat a ser el campionat d'ergòmetre i la regata de llarga distància, aquesta vegada, però, en un escenari diferent: Palamós. Una altra de les novetats ha estat el Campionat de Catalunya de Llaüt del Mediterrani que tenia lloc Banyoles el primer cap de setmana de maig.

Amb l'arrencada de les competicions torna el butlletí del Xon's Rem Empuriabrava per explicar-vos totes les competicions en què el nostre club participa i per apropar a tothom la nostra afició pel rem.



DESCENS DE L'ORIA

ORIO

El passat 27 i 28 de febrer alguns dels remers i remeres del Xon's Rem Empuriabrava van marxar cap a Orio (País Basc) per competir en el XVI Descens de l'Oria. Aquesta competició consisteix en el descens del riu Oria, el llagut o en trainera, amb la possibilitat de fer una distància de 4.000 o de 6.000 metres. Estava previst que hi participessin alguns equips de rem catalans, com el Mataró, el Flix, Badalona, Arenys o Bétulo (que recorrien els 4.000 m en llagut) i el Badalona i el Xon's Rem Empuriabrava (que feien els 6.000 metres en trainera). Aquell cap de setmana, però, la península va rebre els efectes del fenomen meteorològic conegut com a ciclogènesis explosiva, i la competició es va haver d'anul·lar per la previsió de forts vents i la possibilitat que es formessin ciclons.



El Xon's, però, que havia viatjat fins al País Basc amb ganes de remar, va poder fer un entrenament a Orio i Isuntza amb una trainera cedida pel club de rem de Orio. No era el primer any que el Xon's competia en algun dels descensos que es fan al País Basc durant aquests mesos, i espera tornar-hi a competir l'any que ve, si el temps els deixa...





I REGATA DE LLAÜT

SANTA CRISTINA D'ARO

La temporada de rem tornava a començar el 21 de març després de l'aturada durant hivern amb la primera regata de la Lliga de Llaüt del Mediterrani a Santa Cristina. Aquesta era la primera de les dues regates de classificació per al Campionat d'Espanya de rem, que aquest any ha avançat les seves dates habituals i se celebrarà l'últim cap de setmana de maig a Dènia. La prova consistia en una contrarellotge de 3.000 metres en què el Xon's va presentar els seus dos equips sèniors, que van aconseguir uns bons resultats ja en aquest primera regata.

En masculí hi va haver poques sorpreses, i van tornar-se a endur els primers llocs els equips guanyadors de la lliga la passada temporada. Així, el primer lloc va ser per al Xon's Rem Empuriabrava, seguits pel Natació Badalona i el CR Palamós. En femení ja hi havia més canvis respecte a la passada lliga, i era el CN Bétulo qui aconseguia la primera posició. El CR Santa Cristina i el CR Colera (que torna a la competició després d'un any d'aturada), van entrar en segona i tercera posició. Les noies del Xon's van quedar en quart lloc.

Fotos: www.remcatalunya.org





CAMPIONAT D'ERGÒMETRE I REGATA DE LLARGA DISTÀNCIA

PALAMÓS



El segon cap de setmana d'abril Palamós va acollir dues competicions de rem, el Campionat de Catalunya de Batels, i el Campionat d'Ergòmetre i la Regata de Llarga Distància en llaüt, que deixava de fer-se com en edicions anteriors a l'estany de Banyoles.

Dissabte es va celebrar el Campionat de Catalunya de Batels, on van participar-hi l'equip cadet femení del Xon's, que van fer-se amb el segon lloc, entrant darrere del CR Sta. Cristina.



I diumenge va ser el torn de la competició d'ergòmetre i la regata de llarga distància, on els remers i remeres dels diferents clubs catalans havien de disputar dues proves diferents. Primer havien de fer 3.000 metres en ergòmetre, en relleus lliures, i després, ja dins el llaüt, recórrer 3.000 metres més a la platja de Palamós.

Quant als resultats, el CN Bétulo, que ha començat molt fort la temporada, es va tornar a imposar en categoria sènior femenina, per davant del CR Sta. Cristina i el Xon's Rem Empuriabrava. En sènior masculí el Xon's va quedar en segona posició, per darrere del Natació Badalona. El tercer lloc va ser per al CR Sta. Cristina.

En les categories de veterans, el Xon's no va presentar cap equip en aquesta regata.





CAMPIONAT DE CATALUNYA

LLAÜT DEL MEDITERRANI



Foto: Alba Ribas

Banyoles va ser la seu del primer Campionat de Catalunya de Llaüt del Mediterrani, celebrat el passat 2 de maig. A més, aquesta prova servia també com a classificatòria per a Espanya, juntament amb la prova de Sta. Cristina.

En els equips sèniors, el Cambrils va sorprendre enduent-se la primera (Cambrils A) i

segona posició (Cambrils B) en categoria femenina.

El tercer i quart lloc van ser per al CN Bétulo i per al Xon's Rem Empuriabrava respectivament. En categoria masculina, el primer lloc va ser per al Xon's, el segon per al Natació Badalona, i el Rem Badalona va entrar en tercera posició.

Quant als veterans, l'equip masculí era la primera regata en què competia, i va acabar en sisena posició. Els primers llocs van ser per al Natació Badalona, el CR Arenys i el VE Cambrils. En femení, el Xon's no va presentar cap equip.

Va ser també una molt bona regata per a l'equip cadet del Xon's, que va competir en la categoria juvenil i va acabar en segona posició, per davant del CN Bétulo. El primer lloc va ser per al CN Badalona.

CONVOCATÒRIA D'ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA DE SOCIS 2010 XON'S REM EMPURIABRAVA

La Junta Directiva del Xon's Rem Empuriabrava, en la reunió celebrada el dilluns 12 d'abril del 2010, ha acordat convocar als socis a una Assemblea General Ordinària d'acord amb el que disposa l'article 8.1 dels estatuts del club.

Aquesta reunió tindrà lloc el proper **dissabte 15 de maig** en primera convocatòria a les **15:30h**, i en segona convocatòria i definitiva a les **16:00h**, a l'Hotel Xon's Platja, carrer Pompeu Fabra d'Empuriabrava.



ESCOLADE REM

Comencen els entrenaments

L'escola de rem del Xon's Rem Empuria-brava ja ha tornat a reprendre els entrenaments. Aquest any, els nois i noies que remen al Xon's estan entrenats per Jordi Front, el nou entrenador que ja ha fet que l'equip cadet femení aconsegueixi molt bons resultats en les poques competicions de rem que portem aquesta temporada: dos segons llocs al Campionat de Batels a Palamós i al Campionat de Catalunya de Llaüt del Mediterrani a Banyoles. L'escola està oberta a nois i noies de 12 a 18 anys que tinguin ganes de fer esport a

l'aire lliure, en contacte amb la natura i sobretot que tinguin ganes de fer nous amics i passar-ho bé.

Els entrenaments són els dimecres de 19 a 21 hores i els dissabtes al matí, d'11 a 13.

Aquest any, a més de poder remar amb banc fix, està previst també que els nois i noies de l'escola puguin aprendre també a remar en una altra modalitat del rem, el banc mòbil.

Si estàs interessat en remar posa't en contacte amb nosaltres.



T'ATREVEIXES A PROVAR-HO?

**BUSQUEM NOIS I NOIES A PARTIR DE 18 ANYS PER LA TEMPORADA 2010 (EQUIPS SÈNIOR I VETERÀ)
TAMBÉ TENIM ESCOLA DE REM PER CATEGORIES JUVENIL, CADET, INFANTIL**

**INTERESSATS TRUCAR A:
JORDI PUJADAS
TF 691 682 759 660982000
www.xonsrem.cat**