

REM DE TRAMUNTANA



Número 10

Octubre del 2009

BUTLLETÍ DEL XON'S REM EMPURIABRAVA

www.xonsrem.cat / elbutlleti.xonsremempuriabrava@hotmail.com

També estem al Facebook

EDITORIAL

SUMARI:

EDITORIAL

ENTREVISTA

ÀLBUM DE
FOTOGRAFIES

2a Confrontació Ca-
talunya- Comunitat
Valenciana

Regata Bandera de
la Concha

1a regata de Llaüt
del Mediterrani
(BCN)

ACTIVITATS

*Properes
activitats*



Després dels èxits aconseguits tant a la Lliga Catalana com al Campionat de Catalunya, els equips del Xon's no han deixat d'entrenar per poder aconseguir bons resultats al proper Campionat d'Espanya que aquest any es celebrarà el 3 i 4 d'octubre a Sant Carles de la Ràpita. El Campionat d'Espanya es una competició molt especial, ja que es rema amb una embarcació diferent de la que es competeix a la Lliga i al Campionat de Catalunya. Hi participaran 33 equips, molts d'ells catalans, amb els quals ja hem competit i d'altres de la resta de l'Estat, sobretot valencians, però també d'Andalusia i el País Basc. Després del Campionat d'Espanya toca un merescut descans per tots els vogadors i vogadores del club, però serà també el moment de començar a pensar i preparar la nova temporada, mirar tot el que es pot millorar i treballar per poder tenir més equips i més competitius per poder mantenir els èxits i també millorar-los.



L'ENTREVISTA

Olga Güibas

Vogadora a la trainera de la Concha

L'Olga Güibas, una sagitari de 24 anys i estudiant de Fisioteràpia, va poder formar part de les 13 bogadores que integraven l'equip sènior femení que va competir a la regata Bandera de la Concha.

Com van funcionar els entrenaments per participar a la Concha?

Varem realitzar entre 5 i 6 entrenaments. Ens havíem de desplaçar fins a Badalona per poder entrenar. Allà ens reuníem diverses noies de diferents equips. Els entrenaments varen consistir en adaptar-nos a la barca i en trobar una bona tècnica per remar i a la qual ens poguéssim adaptar totes.

Quines diferències has trobat de la trainera al llagut?

Les diferències que vaig trobar jo varen ser que la trainera és molt més inestable que el llagut i el fet que a la trainera fóssim 13 noies remant encara la feia més inestable.

Que et va semblar remar de proel?

Ufff!!! Vaig saber que remaria de *pica* el dia abans de la regata, vaig quedar molt parada ja que en tots els entrenaments havia remat en una altra posició. A l'entrenament del divendres em varen explicar què havia de fer: quan la patrona indiqués cinc palades i giro jo havia de deixar el meu rem, agafar la pica i quan veiés la boia clavar la pica a l'aigua. En la primera prova de giro, en clavar la pica la força de l'aigua va ser més forta que la meva i quasi vaig a l'aigua. El dia de la regata en el meu cap varen passar les frases que en Diego m'havia dit "Olguita yo confio en tu" "tu vas hacerlo bien". I crec que va sortir prou bé. Al principi



No ho veia clar, però al final va ser tota una experiència remar de *pica*.

Com valores l'experiència de remar a la Concha?

Una experiència INOBLIDABLE, IMPRESSIONANT. El remar, la gent que formàvem l'equip, l'entrenador, la gent que ens va donar la oportunitat de poder remar, l'ambient, tot va ser únic. Vaig viure molts bons moments. Un dels que recordo entre molts, que crec que ens va impactar a totes de la barca, va ser a l'arribada. Quan ja havíem remat, hi havia molta gent, molta gent que ens animava, que ens aplaudia, simplement que ens esperava per rebre'ns, crec que totes allà ens vàrem sentir molt acollides, va ser un moment espectacular.



SELECCIÓ CATALANA

2a Confrontació Catalunya- Comunitat Valenciana 5 de setembre (València)

El passat 5 de setembre la selecció catalana es va tornar a enfrontar a equips valencians, en la segona Confrontació Catalunya—Comunitat Valenciana amb llaüt del Mediterrani, però en aquest cas a casa seva, a València. La selecció catalana, integrada per membres de diferents equips de rem de Catalunya, va fer un molt bon paper un altre cop, ja que els equips A masculins i femenins van aconseguir una segona posició.

Després del gran debut de la selecció a Amposta el passat agost, aquesta va continuar amb les concentracions i entrenaments, dirigits per Àlex de Mingo, per tal de preparar aquesta nova regata contra els equips valencians, on no van poder repetir la medalla de la primera confrontació.

La selecció catalana tancava així, el passat 5 de setembre a València, la temporada. Era el primer any en què es creava una selecció catalana per competir amb equips o seleccions de rem d'altres comunitats. Aquesta temporada només es van poder realitzar dues regates, on va quedar demostrat el bon nivell i la bona tècnica dels vogadors i vogadores catalanes.

Esperem que aquest projecte continuï la propera temporada i que poguem gaudir de molts més èxits d'aquesta selecció catalana.





LA KONTXA 2009

12 i 13 de setembre. Sant Sebastià (País Basc)

El passat 12 de setembre algunes de les noies que formen part del sènior femení del Xon's Rem Empuriabrava van poder competir a la II Regata Femenina Bandera de la Concha a Sant Sebastià, en un equip format també per noies del Club Rem Badalona i el CR Santa Cristina. És la segona vegada que es fa aquesta regata en categoria femenina, on hi participen clubs de Catalunya, País Basc, Cantàbria i Galícia.

La competició consisteix en una regata de 2.778 metres (la meitat que en categoria masculina) amb una sola ciavoga i que té lloc cada any a la platja de la Concha. La regata es realitza amb la trainera, l'embarcació típica del nord on remen 13 vogadors. Aquesta és una embarcació diferent de la que utilitzen els clubs catalans (llagut) per la qual cosa les noies de l'equip català van haver d'entrenar durant unes quantes setmanes a

Badalona per adaptar-se a la nova embarcació.

En aquesta edició, el primer lloc va ser per al SDR Rías Baixas (Galícia), seguides pel Getaria-



L'equip català que va competir a la II Regata Femenina Bandera de la Concha.

Tolosa (Guipúscoa) i el SDR Astillero (Cantàbria). En la regata masculina, que va tenir lloc el diumenge 13, els resultats van ser: primer lloc per a Kaiku AE (Galícia), segon per a SDR Castro Urdiales (Cantàbria) i tercer, San Pedro (Guipúscoa).



LLIGA DE LLAÜT DEL MEDITERRANI

20 de setembre. Barcelona

El diumenge 20 de setembre va tenir lloc l'única regata de la Lliga de Llaüt del Mediterrani al Maremagnum de Barcelona. Aquesta regata, organitzada per la Federació Catalana de Rem, tenia per objectiu preparar els equips que competiran els propers 3 i 4 d'octubre al Campionat d'Espanya de Rem Banc Fix que aquest any se celebrarà a Sant Carles de la Ràpita, ja que l'embarcació amb què es competeix en aquest campionat és diferent de la que trobem a les competicions de la Lliga catalana.

El Xon's Rem Empuriabrava va participar en aquesta primera regata de la lliga amb 3 dels seus equips i els resultats van ser molt positius.

El cadet femení del Xon's, va aconseguir a Barcelona la seva primera victòria, entrant a boia per davant del CR Santa Cris-

tina de Lloret. Per elles era l'última regata de la temporada, ja que no podran competir al Campionat d'Espanya. Així doncs, les noies del cadet femení del Xon's van acomiadar-se de la temporada de la millor manera possible a Barcelona.

Pel que fa a les altres categories, l'equip veterà masculí va acabar la regata en tercera posició, per darrere del Natació Badalona i el CR Arenys, que van aconseguir el primer i el segon lloc respectivament.

En categoria sènior masculí, el Xon's va acabar en la quarta posició. En aquesta categoria, el primer lloc també va ser per al Natació Badalona.

Els equips sènior femení i veterà femení del Xon's no van poder participar a la regata de Barcelona.



L'equip veterà masculí en un moment de la competició.



La regata de la Lliga de Llaüt del Mediterrani va tenir lloc al Maremagnum de Barcelona.



ACTIVITATS

Estirada de corda



Alguns del remers del Xon's al XVII Campionat d'estirada de corda a Olot

El rem no és l'única afició d'alguns dels remers del Xon's Rem Empuriabrava, que els caps de setmana que tenen lliures entre

regata i regata es dediquen a participar als campionats d'estirada de corda que es fan a la comarca

L'estirada de corda cada vegada atreu més aficionats i curiosos i els nois del Xon's volen igualar en aquest esport els èxits aconseguits en el rem. I sembla que de moment no els va gens malament!

El passat 4 de setembre van participar al XVIII Campionat d'Estirada de Corda d'Olot, dins les Festes del Tura. Allà, van aconseguir superar la primera fase, però van caure eliminats a la segona.

On sí van aconseguir millors resultats va ser a Vilabertran on també van estirar la corda aquest passat setembre, i on van aconseguir una cinquena posició.

Regates del mes d'octubre

3 i 4 d'octubre: Campionat d'Espanya de Rem Banc Fix (Sant Carles de la Ràpita)

Altres activitats esportives del mes d'octubre

3 d'octubre: Marxa Nocturna d'Arbúcies (<http://www.arbucies.cat/ca/marxa-nocturna>)

4 d'octubre: Marxa de Navata (ajuntament@navata.org)

18 d'octubre: Marxa Popular ciutat d'Olot (Sant Lluc) (<http://www.atletisme.com/girona>)

18 d'octubre: Cursa Popular del carrer Nou- Girona (<http://www.elcentre.org/>)

Escriuiu-nos a

elbutlleti.xonsremempuriabrava@hotmail.com